

見えづらい色 ありませんか？

皆さんは普段見えている色について気にしたことはありますか？
色の見え方には個人差がありますが、加齢に伴って見えづらくなる色があるそうです。

👁️ こんなことありませんか？

雨粒が見えづらい

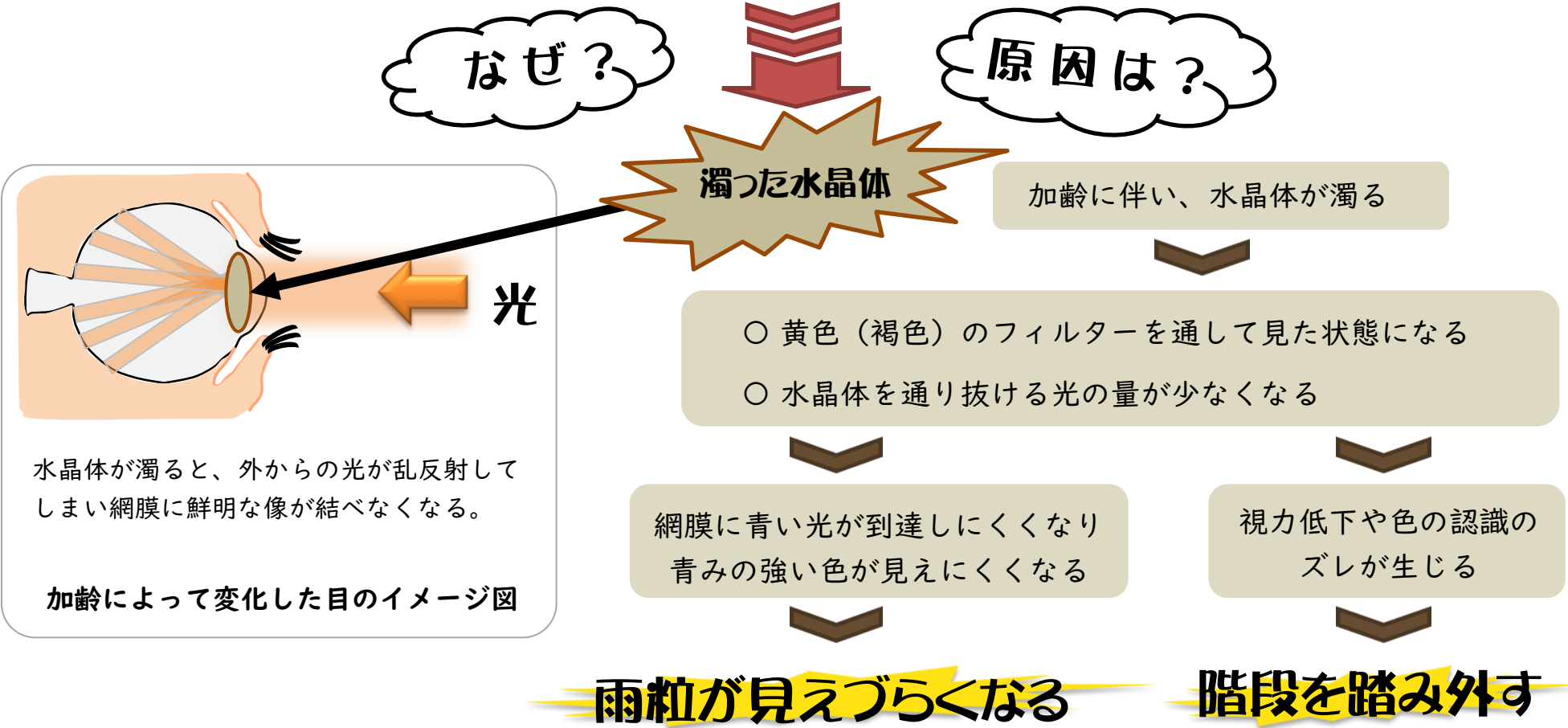


小雨がよく見えない、手をかざさないと雨が降っているかわからない、ということはありませんか？

下り階段の最後の段差を踏み外す



少し暗い場所や日暮れで暗くなった時など階段の境目がわからず、踏み外してしまったことはありませんか？



👁️ 色が違って見えることを知っておきましょう

日常生活では色の見え方が変わることによって様々な変化が起こります。

例えば・・・

紺や黒の靴下や服を

化粧が濃くなる

ガスコンロの炎の大きさが



上記の例は一例ですが、コンロの火が小さく見える例は『**着衣着火**』という事故に繋がる可能性もあります。「以前よりも視力が落ちた」「物が見えづらくなった」と感じたら視力だけでなく、色覚も検査をしてみるといいかもしれませんね。また、**照明なども工夫をする**ことで見えづらさを補うこともできます。