

TR・プール利用託児 9月・10月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法 : 電話または体育館窓口にてお申込みください。

<<10月分のご予約は『9月18日(木)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

託児開催時間 AM 9:45~12:15

※当日または前日に37度5分以上の発熱をしているお子様はお預かりできません。

	日	月	火	水	木	金	土
		9月15日	16	17	18	19	20
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	プール託児室 (1歳以上) MA 9:10~、10:05~		プール託児室 (1歳以上)		TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~		
	28	29	30	10月1日	2	3	4
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~		TR託児室 (1歳以上) B(肩) 9:45~
	5	6	7	8	9	10	11
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~		
	12	13	14	15	16	17	18
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)		
	19	20	21	22	23	24	25
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上)		
	26	27	28	29	30	31	
AM	プール託児室 (1歳以上)		プール託児室 (1歳以上) ボディコア 10:00~ AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上)		

TR教室表記

MA → 中級エアロ
B(肩) → ボディーコンディショニング(肩)
ボディコア → ボディコアヒーリング

プール教室表記

AR → アクアリズム
水中貯筋 → 水中エクササイズで筋肉貯筋

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認ください。

<https://www.uravasu-zaidan.or.jp/taijukukan/>

バルドラル浦安アリーナ
(浦安市総合体育館)

TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800