

# TR・プール利用託児 3月・4月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法 : 電話または体育館窓口にてお申込みください。

<<4月分のご予約は『3月19日(木)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

託児開催時間 AM 9:45~12:15

※当日または前日に37度5分以上の発熱をしているお子様はお預かりできません。

	日	月	火	水	木	金	土	
	3月15日	16	17	18	19	20	21	
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~			
	22	23	24	25	26	27	28	
AM	プール託児室 (1歳以上)		プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上) 水中貯筋 9:30~			
	29	30	31	4月1日	2	3	4	
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)		TR託児室 (1歳以上) B(腰) 9:45~	
	5	6	7	8	9	10	11	
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上) 水中エクササイズ 9:30~			
	12	13	14	15	16	17	18	
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水中エクササイズ 9:30~			
	19	20	21	22	23	24	25	
AM	プール託児室 (1歳以上) AA 9:10~、10:05~		プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上) 水中エクササイズ 9:30~			
	26	27	28	29	30			
AM			プール託児室 (1歳以上) ボディコア 10:00~ AR 11:00~		TR託児室 (1歳以上) 水中エクササイズ 9:30~			
TR教室表記		B(腰)	→ ボディコンディショニング(腰)		予定表は当体育館ホームページでも ご確認いただけます。  <a href="https://www.uravasu-zaidan.or.jp/taijukukan/">https://www.uravasu-zaidan.or.jp/taijukukan/</a>		バルドラル浦安アリーナ (浦安市総合体育館) TEL 047-355-1110 FAX 047-355-3800	
プール教室表記		AA	→ 上級エアロ					
		ボディコア	→ ボディコアヒーリング					
		AR	→ アクアリズム					
		水中貯筋	→ 水中エクササイズで筋肉貯筋					
		水中エクササイズ	→ 水中エクササイズ					