バルドラール浦安アリーナ（浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール）

ＴＲ・プール利用託児 11月・12月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。
☆申込方法 ：電話または体育館窓口にてお申込みください。
<<12月分のご予約は『**11月19日（木）午前9時** 』より受付開始>>
★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。
託児開催時間 **AM 9:45～12:15**
※当日または前日に37度5分以上の発熱をしているお子様はお預かりできません。

	日	月	火	水	木	金	土
	11月15日	16	17	18	19	20	21
AM	プール託児室 （1歳以上） AA 9:10～、10:05～		プール託児室 （1歳以上） SA 9:45～ AR 11:00～	休館日	TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		
	22	23	24	25	26	27	28
AM			プール託児室 （1歳以上） ボディコア 10:00～ AR 11:00～		TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		
	29	30	12月1日	2	3	4	5
AM			プール託児室 （1歳以上） SA 9:45～ AR 11:00～	休館日	TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		
	6	7	8	9	10	11	12
AM			プール託児室 （1歳以上） AR 11:00～		TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		TR託児室 （1歳以上） B（肩） 9:45～
	13	14	15	16	17	18	19
AM			プール託児室 （1歳以上） AR 11:00～	休館日	TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		
	20	21	22	23	24	25	26
AM			プール託児室 （1歳以上）		TR託児室 （1歳以上） 水中Ex 9:30～		
	27	28	29	30	31		
AM	プール託児室 （1歳以上） SA 9:10～、10:05～		年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日		

TR教室表記

AA	→ 上級エアロ
SA	→ 初級エアロ
ボディコア	→ ボディコアヒーリング
B（肩）	→ ボディコンディショニング（肩）

プール教室表記

AR	→ アクアリズム
水中Ex	→ 水中エクササイズ

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認いただけます。

https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/

バルドラール浦安アリーナ
（浦安市総合体育館）
TEL 047－355－1110
FAX 047－355－3800