

8月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
						1	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
						ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
2	3	4	5	6	7	8	●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
			休館日				
9	10	11	12	13	14	15	●水中エクササイズ ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45		山の日 (通常営業)	ワンポイントアドバイス 14:00-14:45		ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
16	17	18	19	20	21	22	
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45			休館日			ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
23	24	25	26	27	28	29	
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45						ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
30	31	全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。					
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45							

※スケジュールは予告なく変更になることがございますので、ご了承ください。