

10月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
				1	2	3	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
				水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
4	5	6	7	8	9	10	●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
11	12	13	14	15	16	17	●アクアリズム 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
スポーツフェア ※プール無料開放 詳しくはお問い合わせください	スポーツの日 (通常営業)	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
18	19	20	21	22	23	24	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
25	26	27	28	29	30	31	●水中エクササイズ ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。							

※スケジュールは予告なく変更になることがございますので、ご了承ください。