

8月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
					1	2	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
					ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
3	4	5	6	7	8	9	●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
			休館日				
10	11	12	13	14	15	16	●水中エクササイズで筋肉貯筋 ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	山の日 (通常営業)		ワンポイントアドバイス 14:00-14:45		ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
17	18	19	20	21	22	23	
			休館日				
24	25	26	27	28	29	30	
ワンポイントアドバイス 14:00-14:45						ワンポイントアドバイス 14:00-14:45	
31	全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。						

※スケジュールは予告なく変更になることがございますので、ご了承ください。