

## 4月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
			1	2	3	4	
			休館日			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	<b>●アクアパーク</b> 【受付場所】 プール棟1階専用受付  【受付開始時間】 教室開始30分前  【費用】 1回300円(入場料不要)
5	6	7	8	9	10	11	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
12	13	14	15	16	17	18	<b>●シェイプアップアクア</b> 【受付場所】 プール棟 2階専用受付  【受付開始時間】 教室開始30分前  【費用】 1回600円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40 アクアパーク 16:00-16:50 	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
19	20	21	22	23	24	25	<b>●水中エクササイズ</b> <b>●アクアリズム</b> <b>●ワンポイントアドバイス</b>  【受付場所】 プール場内  【受付開始時間】 教室開始10分前  【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
26	27	28	29	30			
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40 アクアパーク 16:00-16:50 	アクアリズム 11:00-11:30	昭和の日 (通常営業)	水中エクササイズ 9:30-10:00			
全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。							

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。