

5月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
					1	2	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
					3	4	
憲法記念日 (通常営業)	みどりの日 (通常営業)	こどもの日 無料開放 <small>詳しくはお問い合わせください</small>	振替休日 (通常営業)	水中エクササイズ 9:30-10:00			●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
10	11	12	13	14	15	16	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00			
17	18	19	20	21	22	23	●水中エクササイズ ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40 アクアパーク 16:00-16:50 	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズ 9:30-10:00			
24	25	26	27	28	29	30	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00			
31	全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。						
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30							

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。