

6月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法	
	1	2	3	4	5	6	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)	
	シェイプアップアクア 11:00-11:40 アクアパーク 16:00-16:50 	アクアリズム 11:00-11:30	休館日					
7	8	9	10	11	12	13	●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30		
14	15	16	17	18	19	20	●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ	
ワンポイントアドバイス (着衣泳) 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30		
21	22	23	24	25	26	27	●水中エクササイズ ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30		
28	29	30						全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。
ワンポイントアドバイス (着衣泳) 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30						

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。