

7月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 参加方法 |
|---|---------------------------|---|--|------------------------|----|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | | 休館日 | 水中エクササイズ 9:30-10:00 | | ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | ●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要) |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| ワンポイントアドバイス (着衣泳) 14:00-14:45 | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | アクアリズム 11:00-11:30 | アクアパーク 16:00-16:50  | | | ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | ●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | アクアリズム 11:00-11:30 ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | 休館日 | | | ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | ●アクアリズム ●アクアパーク ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| ワンポイントアドバイス (着衣泳) 14:00-14:45 | 海の日 (通常営業) | アクアリズム 11:00-11:30 ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | | | | 屋内水泳プール 無料開放 ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 <small>詳しくはお問い合わせください</small> | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | ワンポイントアドバイス 14:00-14:45 | | | | |
| 全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。 | | | | | | | |

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。