

11月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
1	2	3	4	5	6	7	<div>●アクアパーク</div> <div>【受付場所】 プール棟1階専用受付</div> <div>【受付開始時間】 教室開始30分前</div> <div>【費用】 1回300円(入場料不要)</div>
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	文化の日 (通常営業)	休館日				
8	9	10	11	12	13	14	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 				
15	16	17	18	19	20	21	<div>●シェイプアップアクア</div> <div>【受付場所】 プール棟 2 階専用受付</div> <div>【受付開始時間】 教室開始30分前</div> <div>【費用】 1回600円(入場料不要)</div>
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日 	水中エクササイズ 9:30-10:00			
22	23	24	25	26	27	28	
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	勤労感謝の日 (通常営業)	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズ 9:30-10:00			
29	30						<div>●水中エクササイズ</div> <div>●アクアリズム</div> <div>●ワンポイントアドバイス</div> <div>【受付場所】 プール場内</div> <div>【受付開始時間】 教室開始10分前</div> <div>【費用】 プール利用料のみ</div>
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40						
全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。							

※スケジュールは予告なく変更になることがございますので、ご了承ください。