

## 2月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
1	2	3	4	5	6	7	●アクアパーク
第35回東京ベイ 浦安シティマラソン ※個人使用は17時予定	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズで 筋肉貯筋 9:30-10:00		ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	【受付場所】 プール棟1階専用受付
	アクアパーク 16:00-16:50						【受付開始時間】 教室開始30分前
8	9	10	11	12	13	14	【費用】 1回300円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	建国記念の日 (通常営業)				●シェイプアップアクア
	アクアパーク 16:00-16:50						【受付場所】 プール棟 2階専用受付
15	16	17	18	19	20	21	【受付開始時間】 教室開始30分前
22	23	24	25	26	27	28	【費用】 1回600円(入場料不要)
<p>全ての教室は事前申込不要です。</p> <p>詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。</p>							
<p>●水中エクササイズで筋肉貯筋</p> <p>●アクアリズム</p> <p>●ワンポイントアドバイス</p>							
<p>【受付場所】 プール場内</p>							
<p>【受付開始時間】 教室開始10分前</p>							
<p>【費用】 プール利用料のみ</p>							

※スケジュールは予告なく変更になることがありますので、ご了承ください。