

4月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休館日			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30
7	8	9	10	11	12	13
	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30		水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00		
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30			アクアパーク 16:00-16:50			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30
14	15	16	17	18	19	20
	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00		
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	アクアパーク 16:00-16:50					ワンポイントアドバイス 13:45-14:30
21	22	23	24	25	26	27
	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30		水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00		
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30			アクアパーク 16:00-16:50			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30
28	29	30				
	昭和の日 (通常営業)	アクアリズム 11:00-11:30				
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30						

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。