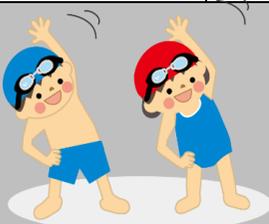


4月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|----|----------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | 休館日 | | | ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | アクアリズム 11:00-11:30 | | 水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00 | | |
| ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 | | | アクアパーク 16:00-16:50 | | | ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 |
| | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | アクアリズム 11:00-11:30 | 休館日 | 水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00 | | |
| ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 | アクアパーク 16:00-16:50 | | | | | ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 |
| | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | シェイプアップアクア 11:00-11:40 | アクアリズム 11:00-11:30 | | 水中エクササイズで筋肉貯筋 9:30-10:00 | | |
| ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 | | | アクアパーク 16:00-16:50 | | | ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 |
| | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 |  | | | |
| | 昭和の日 (通常営業) | アクアリズム 11:00-11:30 | | | | |
| ワンポイントアドバイス 13:45-14:30 | | | | | | |

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。