

6月 浦安市屋内水泳プール スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	参加方法
1	2	3	4	5	6	7	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40 アクアパーク 16:00-16:50 	アクアリズム 11:00-11:30	休館日	水中エクササイズで 筋肉貯筋 9:30-10:00			
8	9	10	11	12	13	14	●シェイプアップアクア 【受付場所】 プール棟2階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回600円(入場料不要)
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 	水中エクササイズで 筋肉貯筋 9:30-10:00			
15	16	17	18	19	20	21	●アクアパーク 【受付場所】 プール棟1階専用受付 【受付開始時間】 教室開始30分前 【費用】 1回300円(入場料不要)
	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 【臨時休館】 令和7年6月16日(月)～6月21日(土) 券売機システムおよび入退場ゲート入替工事のため臨時休館となります。 ご理解の程よろしくお願いたします。 </div> 						
22	23	24	25	26	27	28	●水中エクササイズで筋肉貯筋 ●アクアリズム ●ワンポイントアドバイス 【受付場所】 プール場内 【受付開始時間】 教室開始10分前 【費用】 プール利用料のみ
ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40	アクアリズム 11:00-11:30	アクアパーク 16:00-16:50 			ワンポイントアドバイス 13:45-14:30	
29	30						
ワンポイントアドバイス (着衣泳) 13:45-14:30	シェイプアップアクア 11:00-11:40						
全ての教室は事前申込不要です。 詳細は「スポーツ教室のご案内」をご確認ください。							

※スケジュールは予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。