

2026 年 11 月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	1	2	3	4	5	6	7		
A (9:30～10:30)		KSR	実施なし	実施なし (休館日)	KSR	実施なし	実施なし	A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)		屋外 (スポーツコート)			KSR			B (10:30～11:30)	
C (14:00～15:00)		プール			屋外 (スポーツコート)			C (14:00～15:00)	
	8	9	10	11	12	13	14		
A (9:30～10:30)	実施なし	KSR	KSR	実施なし	KSR	屋外 (スポーツコート)	実施なし	A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)		体育館	屋外 (スポーツコート)		体育館	プール		B (10:30～11:30)	
C (14:00～15:00)		プール	プール		プール	体育館		C (14:00～15:00)	
	15	16	17	18	19	20	21		
A (9:30～10:30)	実施なし	屋外 (スポーツコート)	KSR	実施なし (休館日)	KSR	プール	実施なし	A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)		体育館	屋外 (スポーツコート)		体育館	屋外 (スポーツコート)		B (10:30～11:30)	
C (14:00～15:00)		プール	プール		プール	体育館		C (14:00～15:00)	
	22	23	24	25	26	27	28		
A (9:30～10:30)	実施なし	実施なし	KSR	体育館	KSR	屋外 (スポーツコート)	実施なし	A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)			屋外 (スポーツコート)	体育館	体育館	KSR		B (10:30～11:30)	
C (14:00～15:00)			プール	屋外 (スポーツコート)	プール	体育館		C (14:00～15:00)	
	29	30	1	2	3	4	5		
A (9:30～10:30)	実施なし	屋外 (スポーツコート)						A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)		体育館						B (10:30～11:30)	
C (14:00～15:00)		プール						C (14:00～15:00)	
	6	7	メモ						
A (9:30～10:30)								A (9:30～10:30)	
B (10:30～11:30)									B (10:30～11:30)
C (14:00～15:00)									C (14:00～15:00)