

2025 年 10 月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	28	29	30	1	2	3	4	
A (9:30~10:30)					KSR	体育館		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)				実施なし	プール	屋外	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)					体育館	プール		C (14:00~15:00)
	5	6	7	8	9	10	11	
A (9:30~10:30)		KSR	体育館		体育館	KSR		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	屋外	体育館	実施なし	プール	体育館	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール		体育館	プール		C (14:00~15:00)
	12	13	14	15	16	17	18	
A (9:30~10:30)			KSR			KSR		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	実施なし	体育館	実施なし	実施なし	屋外	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			プール			プール		C (14:00~15:00)
	19	20	21	22	23	24	25	
A (9:30~10:30)				KSR	KSR	屋外		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	実施なし	実施なし	屋外	屋外	屋外	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)				屋外	プール	プール		C (14:00~15:00)
	26	27	28	29	30	31	1	
A (9:30~10:30)		KSR	体育館	KSR		プール		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	屋外	体育館	体育館	実施なし	体育館		B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール	屋外		屋外		C (14:00~15:00)