

2025 年 7 月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	29	30	1	2	3	4	5	
A (9:30~10:30)			KSR		体育館			A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)			体育館	休館日	KSR	実施なし	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			プール		体育館			C (14:00~15:00)
	6	7	8	9	10	11	12	
A (9:30~10:30)		プール	体育館	KSR		KSR		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	武道場	体育館	体育館	実施なし	体育館	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		体育館	武道場	武道場		武道場		C (14:00~15:00)
	13	14	15	16	17	18	19	
A (9:30~10:30)		プール	プール		KSR	武道場		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	武道場	KSR	休館日	武道場	プール	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		体育館	武道場		プール	武道場		C (14:00~15:00)
	20	21	22	23	24	25	26	
A (9:30~10:30)			プール		プール	武道場		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	実施なし (祝日)	武道場	実施なし	KSR	KSR	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			武道場		武道場	武道場		C (14:00~15:00)
	27	28	29	30	31	1	2	
A (9:30~10:30)		武道場	プール					A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	KSR	KSR	実施なし	実施なし			B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	武道場					C (14:00~15:00)