

2026 年 1 月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	28	29	30	31	1	2	3	
A (9:30~10:30)			年始休館					A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)								B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)								C (14:00~15:00)
	4	5	6	7	8	9	10	
A (9:30~10:30)		屋外	体育館		KSR	プール		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	開催なし	体育館	プール	開催なし	プール	KSR	開催なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	屋外		体育館	屋外		C (14:00~15:00)
	11	12	13	14	15	16	17	
A (9:30~10:30)			KSR	KSR		プール		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	開催なし	開催なし	体育館	プール	開催なし	体育館	開催なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			プール	屋外		屋外		C (14:00~15:00)
	18	19	20	21	22	23	24	
A (9:30~10:30)		体育館	KSR		KSR			A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	開催なし	屋外	体育館	開催なし	プール	開催なし	開催なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール		屋外			C (14:00~15:00)
	25	26	27	28	29	30	31	
A (9:30~10:30)		KSR	体育館	KSR	体育館	体育館		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	開催なし	体育館	体育館	プール	プール	体育館	開催なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール	屋外	屋外	屋外		C (14:00~15:00)