

2026 年 10 月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	27	28	29	30	1	2	3	
A (9:30~10:30)					KSR	屋外		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)					プール	屋外	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)					体育館	プール		C (14:00~15:00)
	4	5	6	7	8	9	10	
A (9:30~10:30)		体育館	KSR		KSR	体育館		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	屋外	体育館	実施なし (休館日)	プール	屋外	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール		屋外	プール		C (14:00~15:00)
	11	12	13	14	15	16	17	
A (9:30~10:30)			体育館		KSR	屋外		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	実施なし	体育館	実施なし	プール	体育館	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			プール		屋外	プール		C (14:00~15:00)
	18	19	20	21	22	23	24	
A (9:30~10:30)		屋外	KSR		KSR			A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	屋外	体育館	実施なし (休館日)	屋外	実施なし	実施なし	B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)		プール	プール		プール			C (14:00~15:00)
	25	26	27	28	29	30	31	
A (9:30~10:30)			KSR		KSR	プール		A (9:30~10:30)
B (10:30~11:30)	実施なし	実施なし	体育館	実施なし	体育館	屋外		B (10:30~11:30)
C (14:00~15:00)			屋外		屋外	体育館		C (14:00~15:00)